

Párrafos extraídos del prefacio, escrito por el autor:

"El lector observará que nos hemos ocupado de los alimentos en dos aspectos: en primer lugar, se ha establecido una descripción, aunque somera, cualitativa y cuantitativa de los constituyentes de los principales alimentos; y en segundo lugar, hemos procurado ofrecer una interpretación de los mecanismos metabólicos y de sus funciones nutricionales implicadas.

En consecuencia, este diccionario no es una compilación de definiciones breves. Se trata realmente de un compendio de datos y términos con información descriptiva sobre muchos alimentos y nutrientes, gran número de procesos metabólicos y diversas dietas consideradas eficaces en la actualidad. Hemos querido, en suma, situar la Nutrición en un terreno científico para así ofrecer una obra de referencia a todos los interesados en esta disciplina".

¹ Después de más de 40 años de ejercicio profesional [Clínica Puerta de Hierro, Madrid]- la mayor parte dedicado a la Diabetología, Química de los alimentos y Nutrición clínica- y el largo profesorado en nuestra Universidad, hemos querido compendiar toda la experiencia adquirida. [...]. Probablemente, realizar un trabajo como éste por un sólo autor tiene la ventaja de la cohesión entre estilo, unidad y punto de vista".

Según indica el autor, este diccionario será útil a profesores y estudiantes de Agricultura, Biología, Farmacia, Medicina, Química y Veterinaria, así como a cuantas personas estén interesadas en conseguir información actualizada de las voces expuestas.